

Mois de Octobre 2022 - Menus Ecoles Egalim

Semaine saveurs créoles

VACANCES

S40 du 03/10 au 07/10/2022

S41 du 10/10 au 14/10/2022

S42 du 17/10 au 21/10/2022

S43 du 24/10 au 28/10/2022

LUNDI

LUNDI

LUNDI

LUNDI bio

Betteraves ciboulette
Chipolatas* Lozere viande
Purée de pommes de terre
St Nectaire AOP
Mousse au chocolat

Salade St Barth
Mignonettes de veau à la tomate
Haricots beurre persillés
Saint Paulin
Flan caramel

Tarte au fromage
Sauté de porc* au jus
Chou fleur béchamel
FB aromatisé
Pomme

MARDI bio

MARDI

MARDI
(repas s/viande/poisson)

MARDI

Blé à la provençale bio

Duo de crudités

Carottes rapées à l'orange

Emincé de poulet bio à la crème

Colombo de porc *VF

Nuggets de blé

Haricots verts persillés bio

Courgette coco et Pdt

Haricots blancs à la tomate

Chanteneige bio

Cantal AOP

Cantal AOP

Pomme bio

Ananas au sirop

Compote pomme abricot

MERCREDI

MERCREDI

MERCREDI

MERCREDI

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

JEUDI bio

(repas s/viande/poisson)

JEUDI bio

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

Salade de tomates et maïs

Lentilles à l'indienne

Riz
Vache qui rit

Purée de banane

Concombres bio vinaigrette

Omelette bio

Purée de carottes bio
Yaourt vanille bio
Rocher coco (16132)

Céleri vinaigrette bio

Emincé de volaille Bio

pomme de Terre bio
Vache qui rit bio
Crème chocolat bio

VENDREDI

VENDREDI

VENDREDI

VENDREDI

Paté de campagne *

Thon à la sicilienne

Torsades
Petits suisses aux fruits
Raisin

Cake maison surimi

Cari de poulet LR
Riz
Carré Président
Banane

Salade d'endives

Hoki MSC sauce catalane

Boulgour aux courgettes
Petit suisse sucré
Le dessert de ma mamie

*Présence de porc

Entrée semaine : Salade de pois chiches

Légume semaine : Courgettes sautées

Entrée semaine : Salade de tomates

Légume semaine : Epinards à la crème

Entrée semaine : Salade de lentilles

Légume semaine : Aubergines sautées

Entrée semaine : Pomelo

Légume semaine : Haricots verts persillés

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.