

Mois de Octobre 2022 - Menus Ecoles Egalim

Semaine saveurs créoles

VACANCES

S40 du 03/10 au 07/10/2022

S41 du 10/10 au 14/10/2022

S42 du 17/10 au 21/10/2022

S43 du 24/10 au 28/10/2022

LUNDI

LUNDI

LUNDI

LUNDI bio

Betteraves ciboulette
Chipolatas* Lozere viande
Purée de pommes de terre
St Nectaire AOP
Mousse au chocolat

Salade St Barth
Mignonettes de veau à la tomate
Haricots beurre persillés
Saint Paulin
Flan caramel

Tarte au fromage
Sauté de porc* au jus
Chou fleur béchamel
FB aromatisé
Pomme

MARDI bio

MARDI

**MARDI
(repas s/viande/poisson)**

MARDI

Blé à la provençale bio

Duo de crudités

Carottes rapées à l'orange

Emincé de poulet bio à la crème

Colombo de porc *VF

Nuggets de blé

Haricots verts persillés bio

Courgette coco et Pdt

Haricots blancs à la tomate

Chanteneige bio

Cantal AOP

Cantal AOP

Pomme bio

Ananas au sirop

Compote pomme abricot

MERCREDI

MERCREDI

MERCREDI

MERCREDI

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

JEUDI bio

(repas s/viande/poisson)

JEUDI bio

JEUDI

(repas s/viande/poisson)

Salade de tomates et maïs

Concombres bio vinaigrette

Céleri vinaigrette bio

Lentilles à l'indienne

Omelette bio

Emincé de volaille Bio

Riz

Purée de carottes bio

pomme de Terre bio

Vache qui rit

Yaourt vanille bio

Vache qui rit bio

Purée de banane

Rocher coco (16132)

Crème chocolat bio

VENDREDI

VENDREDI

VENDREDI

VENDREDI

Paté de campagne *

Cake maison surimi

Salade d'endives

Thon à la sicilienne

Cari de poulet LR

Hoki MSC sauce catalane

Torsades

Riz

Boulgour aux courgettes

Petits suisses aux fruits

Carré Président

Petit suisse sucré

Raisin

Banane

Le dessert de ma mamie

*Présence de porc

Entrée semaine : Salade de pois chiches

Entrée semaine : Salade de tomates

Entrée semaine : Salade de lentilles

Entrée semaine : Pomelo

Légume semaine : Courgettes sautées

Légume semaine : Epinards à la crème

Légume semaine : Aubergines sautées

Légume semaine : Haricots verts persillés

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.