

Laudun l'Ardoise - Trame de menus - Mois de Mai 2019

S18 du 29/04 au 3/05/2019

LUNDI 29 (Repas BIO)

Salade de blé bio tex mex
Omelette bio
Haricots verts bio
Gouda bio
Crème chocolat bio

MARDI 30

Salade de riz arlequin
Rôti de porc aux pruneaux*
Poêlée de légumes
Fromage blanc aromatisé
Rocher coco nappé chocolat

MERCREDI 1er Mai

FERIE

JEUDI 2

Radis beurre
Tajine d'agneau
miel et amandes
Emmental
Compote de fruits

VENDREDI 3

Carottes râpées
Filet de hoki à la sétoise
Farfalles à l'emmental
Samos
Fruit

S19 du 6/05 au 10/05/2019

LUNDI 6

Salade de pois chiches
Cordon bleu
Légumes façon thaï
Yaourt sucré
Madeleine

MARDI 7

Betteraves ciboulette
Aiguillettes de poulet à la forestière
Duo de pommes de terre et panais
Petit moulé nature
Fruit

MERCREDI 8

FERIE

JEUDI 9

Salade italienne au thon
Filet de poisson poêlé au beurre
Courgettes à la crème
Camembert
Glace

VENDREDI 10 (repas BIO)

Mélange coleslaw bio
Picadillo bio à la cubaine
Riz bio
Yaourt bio à la vanille
Fruit bio

S20 du 13/05 au 17/05/2019

LUNDI 13 (Repas BIO)

Taboulé bio
Sauté de porc bio au piment d'Espelette *
Haricots verts bio persillés
Gouda bio
Crème chocolat bio

MARDI 14

Radis beurre
Rôti de dinde mayonnaise
Frites
Pointe de brie
Fruit

MERCREDI 15

Friand au fromage
Moussaka
de bœuf
Yaourt sucré
Tarte aux pommes

JEUDI 16

Salade verte iceberg
Thon à la sicilienne
Torsettes à l'emmental
Fromage fouetté Mme Loïk
Fruit

VENDREDI 17 (plat du monde - Inde)

Carottes râpées
Poulet Tandoori
Riz
Vache qui rit
Compote pomme-passion

S21 du 20/05 au 24/05/2019

LUNDI 20

Salade de blé au basilic
Poisson pané
Epinards à la crème
Yaourt aromatisé
Gâteaux moelleux perles de sucre

MARDI 21

Crêpe au fromage
Paupiette de veau aux raisins
Purée de carottes
Samos
Maestro à la vanille

MERCREDI 22

Salade verte iceberg
Olivade de poulet
Riz
Petit moulé fines herbes
Fruit

JEUDI 23

Salade tunisienne
Couscous
de bœuf
Bûche de chèvre
Glace

VENDREDI 24 (repas BIO)

Haricots verts bio en salade
Fricassé de porc bio*
Coquillettes bio à l'emmental
Camembert bio
Fruit bio

S22 du 27/05 au 31/05/2019

LUNDI 27

Mini roulé au fromage
Pilon de poulet
Ratatouille à l'huile d'olive
Suisse aux fruits
Biscuits chamonix

MARDI 28 (Repas BIO)

Salade verte bio
Lasagnes bio
de bœuf bio
Emmental bio
Fruit bio

MERCREDI 29

Concombres à la crème
Cassolette de poisson
aux pommes de terre
P'tit Roulé Fol Epi
Fruit

JEUDI 30

FERIE

VENDREDI 31

PONT DE L'ASCENSION

*Présence de porc

Entrée semaine: Céleri rémoulade

Légume semaine: Purée de carottes

Entrée semaine : Salade de concombres

Légume semaine : Aubergine braisée

Entrée semaine : Betteraves ciboulette

Légume semaine : Purée de brocolis

Choix du jeudi : Poisson pané

Entrée semaine : Salade de tomates

Légume semaine : Courgettes sautées

Entrée semaine : Macédoine de légumes

Légume semaine : Carottes sautées

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.