

Laudun l'Ardoise - Mois de Novembre 2018

S45 du 5/11 au 9/11/2018

LUNDI 5

Salade de pois chiches
Bâtonnets de colin d'Alaska
Ratatouille à l'huile d'olive
Bûche de chèvre
Flan vanille

MARDI 6

Quiche de volaille
Rôti de dinde au paprika
Purée de brocolis
Cantal
Fruit

MERCREDI 7

Duo de tomates et maïs
Thon à la sicilienne
Pennes à l'emmental
Tartare aux fines herbes
Fruit

JEUDI 8 (repas BIO)

Salade verte
Couscous
de bœuf
Emmental
Fruit

VENDREDI 9

Salade de riz camarguaise
Pilon de poulet
Beignets de choux-fleur
Yaourt sucré
Madeleine

Entrée semaine: Potage de légumes

Légume semaine: Purée de potiron

S46 du 12/11 au 16/11/18

LUNDI 12 (Repas BIO)

Persillade de pommes de terre
Sauté de porc piccata romana*
Carottes sautées
Gouda
Compote de fruits

MARDI 13

Radis beurre
Mironton de bœuf
Blé
petit moulé nature
Fruit

MERCREDI 14

Salade verte iceberg
Chili Con Carne
Tortilla de blé
Vache qui rit
Mousse au chocolat

JEUDI 15

Roulé au fromage
Dos de colin sauce romarin citron
Haricots verts
Yaourt aux fruits
Crêpe sucrée Wahou

VENDREDI 16

Macédoine de légumes
à la mayonnaise
Gnocchis
à l'italienne*
Camembert
Fruit

Entrée semaine: Potage de légumes

Légume semaine: Aubergine braisée

Choix du jeudi: Poisson pané

S47 du 19/11 au 23/11/18

LUNDI 19 (repas BIO)

Salade de blé au basilic
Nuggets de poulet
Purée de potimarron
Yaourt à la vanille
Galette

MARDI 20

Trio de crudités
Steak de veau forestier
Petits pois
Pointe de brie
Fruit

MERCREDI 21

Betteraves à la ciboulette
Bœuf bourguignon
Semoule
Bonbel
Fruit

JEUDI 22 (Plat de Savoie)

Salade verte iceberg
Tartiflette*
Yaourt petit filou chocolat
Fruit

VENDREDI 23

Mélange coleslaw
Filet de poisson poêlé au beurre
Torsettes aux légumes du soleil
Fromage blanc nature
Crème de marrons

Entrée semaine: Potage de légumes

Légume semaine: Purée de chou-fleur

S48 du 26/11 au 30/11/18

LUNDI 26

Rosette*
Mignonettes d'agneau
sauce tomate et basilic
Haricots beurre
Babybel
Crème dessert à la vanille

MARDI 27

Radis beurre
Brandade
de poisson
Mimolette
Fruit

MERCREDI 28

Taboulé
Cordon bleu
Epinards à la crème
Suisse sucré
Paris Brest

JEUDI 29 (Repas BIO)

Carottes râpées
Macaronade
de bœuf
Edam
Fruit

VENDREDI 30

Courgettes râpées
Saucisse de Toulouse*
Lentilles*
Bûche de chèvre
Compote de fruits

Entrée semaine: Potage de légumes

Légume semaine: Courgettes sautées

*Présence de porc signalée par **

Menus sous réserve de modifications dues à la saisonnalité des produits, à des défauts d'approvisionnement, des alertes intempéries, des grèves qui entraînent des modifications de menus avec des répercussions sur les semaines suivantes et à l'intégration de nouvelles recettes pour la découverte du goût chez l'enfant.